

Manualul participanților

Bine ai venit în echipa comunităților eficiente. Paginile următoare îți vor descrie proiectul, istoria lui, cum funcționează și modul în care locuitorii din municipalitatea ta pot beneficia de el.

Campania "**Comunități eficiente**" promovează economisirea energiei în locuințele noastre și modul în care acest lucru se poate face fără să compromită standardele de viață. Astăzi, nevoia de a reduce emisiile de carbon este binecunoscută și cum prețurile la energie continuă să crească, mulți locuitori sunt dornici să facă ceva - doar că ei nu știu întotdeauna ce! Acest proiect îți va ajuta să faci legătura între activitățile lor de zi cu zi și importanța protecției mediului, oferind participanților atât informații cât și inspirație pentru a face primul pas către un stil de viață diferit.

Există mai multe moduri de a economisi energie, de exemplu, eficientizarea energetică a casei prin izolare sau, poate, prin investiții în surse regenerabile de energie. Dar pe lângă acestea, multe se pot face doar prin schimbarea comportamentului - prin faptul că oamenii devin mai conștienți de modul în care consumă energie în casă și de nevoia de a face lucrurile diferit pentru a reduce acest consum. Recunoașterea importanței schimbării comportamentului este fundamentală pentru campania "**Comunități eficiente**" iar lecțiile învățate de la prima ediție a proiectului dovedește clar cât de importantă este această schimbare.

Acest proiect este, de asemenea, un concurs între comunitățile eficiente din țara noastră și în același timp între comunitățile din România și cele din alte 15 țări europene care se angajează să economisească cea mai mare cantitate de energie.

Implică-te, distrează-te și câștigi!

Țările care fac parte din competiție:

Austria	Italia
Belgia	Letonia
Bulgaria	Polonia
Franța	România
Germania	Slovenia
Grecia	Spania
Ungaria	Suedia
Irlanda	Marea Britanie

Comunități eficiente

Conținut

1. Sumar

2. Preambul

3. Obiectivele proiectului

4. Cum funcționează

- 4.1. Comunitățile
- 4.2. Expertul în energie
- 4.3. Competiția
- 4.4. Evenimente sociale
- 4.5. Provocări climatice

5. De ce să te implici?

- 5.1. Materiale de sprijin

6. Website și instrumentul online

7. Contact

Annex 1 – regulile competiției

Dioxidul de carbon (CO₂) reprezintă unul dintre principalele gaze cu efect de seră care contribuie la schimbările climatice. În jur de 45% al acestor emisii vine din consumul zilnic de energie al oamenilor fie ele provenite din folosirea mijloacelor de transport sau din activitățile zilnice din casă.

Sumar

Scopul acestui proiect este derularea unei competiții în vederea sensibilizării populației asupra consumurilor precum și economisirii energiei între comunități pentru a demonstra că, în doar 4 luni, este posibil să se realizeze economii de energie (electrică și termică) de cel puțin 9% doar prin schimbarea comportamentelor locuitorilor.

Prin proiectul "Comunități eficiente" participanții vor:

- ✓ Economisi bani!
- ✓ Reduce emisiile de CO₂!
- ✓ Câștiga un premiu!
- ✓ Face parte dintr-o echipă și se vor distra!

Preambul

În contextul în care prețurile la energie cresc într-un ritm alarmant, proiectul **Comunități eficiente** va ajuta gospodăriile să înțeleagă legătura între consumul lor de energie, costul și impactul acesteia asupra mediului. Cu sfaturile primite, cu micile schimbări în comportament, în felul în care trăiesc acasă, oamenii vor vedea într-adevăr că pot reduce consumul de energie și că pot reduce emisia lor de carbon.

"Am înlocuit toate becurile cu LED-uri sau becuri economice, am identificat pierderile prin lăsarea aparatelor electrice în standby, în general am fost mai conștienți de consumurile noastre.

Nu ne-am schimbat stilul de viață, însă lucrurile mici pe care le-am făcut ne-au adus succesul."

<Expertul în energie al echipei câștigătoare din Suedia – 2009>

"M-am gândit că noile metode de eficiență energetică nu vor dura - cum s-ar zice obiceiurile proaste mor greu! Cu toate acestea, perioada de monitorizare a fost suficient de lungă pentru noi pentru a forma obiceiuri noi, ceea ce le face automat și durabile. De exemplu, eu acum opresc mașina de spălat vase imediat după ce o folosesc așa cum închid ușa când plec de acasă ... M-am obișnuit! Sensibilitatea față de eficiență energetică s-a răspândit și în alte zone, nu se mai referă doar la becuri! Am vrut neapărat să cumpărăm un uscător de rufe, dar am decis să mai așteptăm și să punem deoparte suficienți bani pentru a cumpăra o mașină din clasa A +. Multe acțiuni mici de economisire a energiei au făcut o economie consistentă! "

<Expertul în energie al unei echipei din Italia - 2009>

Bazat pe proiectul flamand Klimatwijken, acest proiect s-a născut din proiectul inițial care a s-a desfășurat în 2009, în 9 țări europene. Ca și în cazul proiectului “**Comunități eficiente**”, a fost vorba de o competiție între gospodării și comunități pentru economisirea energiei pe o anumită perioadă de timp. Acest proiect a fost de succes și a primit premiul ManagEnergy al Comisiei Europene pentru cea mai bună inițiativă locală în domeniul energiei în anul 2010. De asemenea, este utilizat de către Biroul European de Mediu, în broșura de bune practici ca studiu de caz.

Având în vedere succesul său, partenerii europeni implicați în acest proiect au dezvoltat un alt proiect mai amplu implicând încă 7 parteneri.

Obiectivele proiectului

Proiectul se derulează în 16 țări europene, fiecare țară concurează pentru a face cele mai mari economii de energie în locuințele comunităților implicate.

Rezultatele așteptate în toată Europa în urma derulării proiectului:

- ✓ Implicarea a 10.000 - 20.000 de oameni;
- ✓ Crearea a 800 de comunități eficiente;
- ✓ Formarea a 800 de experți în energie;
- ✓ Atingerea a 9% economie de energie pe participant (energie electrică și energie termică);
- ✓ Reducerea emisiilor de carbon de până la 2000 tone;
- ✓ Ajutorul oferit oamenilor pentru a înțelege legătura între consumul propriu de energie, costul și impactul acestuia asupra mediului
- ✓ Distracția în sine!

Cum funcționează?

Ca participant vei fi provocat de municipalitate să reduci consumul de energie cu cel puțin 9% pe o perioadă de patru luni. Concursul se va derula pe parcursul a 2 ani consecutivi:

- 01 decembrie 2011 până la 31 martie 2012
- 01 decembrie 2012 până la 31 martie 2013.

Poți alege să participi în ambele perioade sau doar într-una singură. Activitatea este urmărită în timpul perioadelor de iarnă, perioadă în care există consum mare de energie și, prin urmare, oportunitate mare de economisire a energiei.

4.1 Comunitatea

Ce înseamnă de fapt o "comunitate"? Este un grup foarte flexibil, aceasta nu înseamnă neapărat vecini, ea poate fi orice tip de grup, de exemplu, colegi de serviciu, prieteni, un

grup cu interese similare etc. Comunitatea eficientă câștigătoare din primul proiect a fost un grup de angajați în marina suedeză. Elementul-cheie într-o comunitate este ca persoanele care fac parte din ea să se întâlnească în mod regulat, astfel încât să facă schimb de experiență. Multe dintre comunitățile de la primul proiect au avut succes datorită faptului că au avut contacte zilnice astfel încât ele au fost capabile să vorbească regulat despre modul în care acestea au obținut un anumit rezultat.

Fiecare comunitate trebuie să aibă între 5-12 gospodării participante. Cu cât numărul de gospodării este mai mare într-o comunitate, cu atât mai bune sunt rezultatele.

4.2 Expertul în energie

Fiecare comunitate va avea sprijinul unui participant instruit denumit în continuare expert în energie. Acesta va fi o persoană din cadrul comunității care arată interes crescut sau angajament față de obiectivele proiectului, sau care este dornic să-și asume un rol mai activ în sprijinirea comunității.

Expertul în energie constituie animatorul echipei, legătura între comunitate și grupul de lucru (partener și municipalitate). Persoanele alese sunt instruite în spiritul proiectului cum să reducă consumul de energie în locuințe și cum să sprijine și să încurajeze comunitatea lor. Expertul în energie va fi instruit în utilizarea instrumentului on-line în care citirile contoarelor sunt introduse și afișate.

Expertul în energie va transmite cunoștințe noi privind economia de energie membrilor grupului din care face parte, oferindu-le sfaturi cu privire la modul în care fiecare poate face astfel de economii; va apropia membrii grupului pentru a face schimb de idei și, în general, le va oferi sprijinul de care au nevoie. El sau ea este, de asemenea, responsabil(ă) ca în mod regulat datele corecte să fie introduse în instrumentul on-line.

În prima campanie am constatat că de angajamentul expertului în energie depinde decisiv succesul sau eșecul unei comunități.

4.3 Competiția

Studii comportamentale precum și experiența noastră din proiectul inițial, sprijină ideea că un factor motivant fantastic îl reprezintă competiția!

Scopul fiecărui participant este ca în perioada de monitorizare să economisească cel puțin 9% energie comparativ cu consumul lor din perioada similară a anului precedent. Perioada de monitorizare este 01.12.2011 și 31.03.2012 pentru prima campanie și 01.12.2012 și 31.03.2013 pentru cea de-a doua campanie. Toți cei care ating ținta de cel puțin 9% economie de energie, vor primi un premiu, cei care nu reușesc, vor primi un certificat de participare.

Concursul în sine are scopul de a vedea care comunitate poate economisi cea mai mare cantitate de energie. Va fi un premiu special pentru comunitatea câștigătoare din România pentru cei 2 ani ai campaniei și posibilitatea ca patru persoane din aceasta comunitate să câștige o excursie la ceremonia de premiere la nivel european, care va avea loc la Bruxelles în iunie 2013. Comunitatea câștigătoare în România va fi, de asemenea, în competiție cu comunitățile câștigătoare din celelalte 15 țări europene participante.

Toți participanții își vor citi contoarele săptămânal în timpul competiției și apoi acestea vor fi introduse (dacă este nevoie, cu sprijinul expertului în energie) în instrumentul on-line. Municipalițile participante pot verifica datele tuturor comunităților eficiente din orașul lor. Instrumentul online va fi prezentat în detaliu la punctul 6.

4.4 Evenimente sociale

Evenimentele în cadrul comunității sunt elemente cheie în acest proiect. În prima ediție, am constatat că participanții s-au bucurat într-adevăr de aspectul social al proiectului, ei au avut oportunitatea de a se reuni și să schimbe idei ceea ce a reprezentat o valoare adăugată importantă a proiectului.

Comunitățile vor fi invitate de către municipalitate să participe la un eveniment în luna noiembrie, înainte de începerea concursului. Fiecare gospodărie va primi un pachet care va conține:

- ✓ Broșura de informare cu detalii referitoare la modul de utilizare a site-ului și a instrumentului on-line, precum și informații cu privire la modalități de economisire a energiei în casă
- ✓ Tabela de autoverificare a consumului de energie de către fiecare participant
- ✓ Cardul de date pentru citiri a contoarelor de energie (curent electric și gaz)
- ✓ Poster pentru locuința înscrisă în proiect

Municipalitatea va organiza, de asemenea, un eveniment interimar în ianuarie / februarie, oferind participanților oportunitatea de a discuta și a anunța rezultate parțiale. Va fi, desigur, și un eveniment final la sfârșitul competiției unde comunitatea câștigătoare este anunțată și premiată.

Aceste evenimente sunt menite să fie "distractive" - vrem ca participanții să înțeleagă că un stil de viață mai puțin intensivă din punct de vedere al consumurilor energetice nu trebuie să fie restrictivă, și că reducerea consumurilor se poate face prin mici schimbări în viața de zi cu zi.

4.5 Provocări climatice

Pe lângă competiția în sine vor exista 4 "provocări climatice" pe perioada de 4 luni de monitorizare. Aceste provocări nu sunt incluse în calculele consumurilor energetice, dar sunt o metodă cheie de susținere a angajamentului în cadrul proiectului. Scopul acestora este de a ajuta participanții în vederea unei înțelegeri mai bune a subiectului concursului și vor fi tratate teme ca:

- ✓ consumul de alimente
- ✓ transportul
- ✓ etichetarea energetică a produselor
- ✓ apa

Specialiști în aceste domenii vor fi invitați să participe la eveniment și să dea informații relevante participanților.

5. De ce să vă implicați?

- pentru a reduce emisiilor de carbon
- pentru a reduce facturilor la energie
- pentru a participa la evenimentele sociale
- pentru a face parte dintr-o echipă ceea ce poate fi și distractiv
- pentru a avea șansa de a câștiga un premiu

5.1. Materiale de sprijin

Vor fi a serie de materiale și informații puse la dispoziția voastră pentru a putea să vă reduceți consumurile energetice din casă:

- site-ul proiectului Comunități eficiente în limba română cu o multitudine de informații cu privire la modul în care se pot face economii de energie în locuință. Va exista un blog și un forum pentru a vă putea împărtăși ideile
- instrument online în care citirile contorului pot fi introduse și rezultatele afișate
- manualul participantului
- sfaturi transmise bilunar transmise participanților
- tabelă de autoverificare a consumului de energie de catre fiecare participant
- informații generale asupra economisirii de energie care vor fi parte a provocărilor climatice.
- folosirea monitorului destinat identificării consumului de energie al aparatelor electrocasnice

Website-ul și instrumentul online www.comunitatieficiente.eu

Această secțiune abordează folosirea websitului și a instrumentului online care vă ajută să urmăriți economiile dumneavoastră de energie.

1. Înregistrarea unui participant.

1. Introdu www.comunitatieficiente.eu
2. Dă click pe **“Creează cont”**



The screenshot shows the homepage of the website. At the top, there is a navigation bar with 'Romania', 'RO EN', 'Creează cont', and 'Înscrie-te'. Below this is a banner with the text: 'POTI ECONOMISI 9% DIN ENERGIE! AFLA CUM! ÎNSCRIE-TE ÎN COMPETIȚIA „COMUNITĂȚI EFICIENTE”' and the URL 'www.comunitatieficiente.eu'. A menu below the banner includes: 'Prima pagină', 'Cum funcționează', 'Materiale', 'Implică-te', 'Provocări climatice', 'Patroni', and 'Competiție film'. The main content area features a heading 'Bine ai venit pe pagina Comunităților eficiente! Implică-te, distrează-te și câștigă!' followed by a paragraph about the project's origin in Belgium. Below that, it mentions the 'Agenția Locală a Energiei Alba' and its success in 2010. A call to action box says 'AJUTĂ-NE SĂ REDUCEM TONE DE EMISII DE CO2! ALĂTURĂ-TE' with a 'Citește blogul nostru' link. Another box says 'Calculează-ți singur amprenta de CO2! (click aici!)' with a 'click aici!' link. At the bottom, there is a section for 'ACTUALIZĂRI'.

3. Alege **"participant/expert în energie"**



The screenshot shows the registration page. The navigation bar is the same as in the previous screenshot. The banner is identical. The menu is the same. Below the menu, there is a breadcrumb trail: 'Sunteți aici: Prima pagină > Creează cont'. The main heading is 'CREEAZĂ CONT' in large orange letters. Below this, it says 'Participă, în calitate de:' followed by two options: 'Participant sau Expert în energie' and 'Ofiter de oras'.

4. Completează formularul (**nu** bifa opțiunea **“vreau să-mi creez cont ca și expert în energie”**)

5. Clic pe **“Creează cont”**

PARTICIPANT

CREEAZĂ CONT ÎNSCRIE-TE SOLICITĂ O NOUĂ PAROLĂ

Detalii de cont

Utilizator: *

Adresă de e-mail: *

Limba:

Romanian (Română)

Rezultatele acestui participant nu sunt incluse în rezultatele grupului din care face parte.

Prenume:

Nume:

Adresă:

Oras: *

Telefon:

Comentarii:

Vreau să-mi creez cont ca și expert în energie

Accept declarația de confidențialitate

**AJUTĂ-NE SĂ
REDUCEM TONE DE
EMISII DE CO2!**

ALĂTURĂ-TE

Citește blogul nostru

6. Parola și alte instrucțiuni îți vor fi fost trimise pe email furnizat de tine pe formular

Exemplu e-mail:

Ionescu Ion,

Îți mulțumim că ti-ai creat cont pe www.comunitatieficiente.eu. Acum îți poți accesa <http://www.energyneighbourhoods.eu/ro/user> folosind următorul nume de utilizator și parolă:

nume utilizator: Ionescu Ion

parolă: qxYqGowRt2

Poți accesa contul dând clic pe linkul de mai jos sau prin copierea și lipirea adresei în bara de adrese a programului cu care navighezi pe internet:

<http://www.energyneighbourhoods.eu/ro/user/reset/8841/1352875344/ca66fe21d9c776fa1697f8bcbf77d7c1>

Această legătură îți oferă posibilitatea accesării contului tău o singură dată. După ce îl accesezi vei fi redirecționat spre <http://www.energyneighbourhoods.eu/ro/user/8841/edit> pentru a putea schimba parola.

-- Echipa Comunităților Eficiente

Romania RO EN Crează cont Înscrie-te

Prima pagină Cum funcționează Materiale Implică-te Provocări climatice Patroni Competiție film

Sunteți aici: Prima pagină >

RESETEAZĂ PAROLA

Această legătură îți oferă posibilitatea accesării *Ionescu Ion* o singură dată și va expira pe data de *Thu, 2012-11-15 07:42*.
Dă clic pe acest buton pentru a-ți accesa contul și pentru a-ți schimba parola.
This login can be used only once.

7. Contul tău este creat, îți poți accesa contul de utilizator dând clic pe **”Acces cont,,**

Pe secțiunea din partea de sus a paginii ai 3 opțiuni (Setările mele, Consumurile mele, Grupuri)

Setările mele Consumurile mele Grupuri ieșire din cont

Prima pagină Cum funcționează Materiale Implică-te Provocări climatice Patroni Competiție film

Sunteți aici: Prima pagină > Setări

IONESCU ION

IONESCU ION

Contul meu Contul meu

Profil Detalii de cont

Confidențialitate Utilizator: *
ionescu ion

Parametrii energetici Adresă de e-mail: *
tibi@alea.ro

Referință Parolă:

Salvează setările

**AJUTĂ-NE SĂ
REDUCEM TONE DE
EMISII DE CO2!**

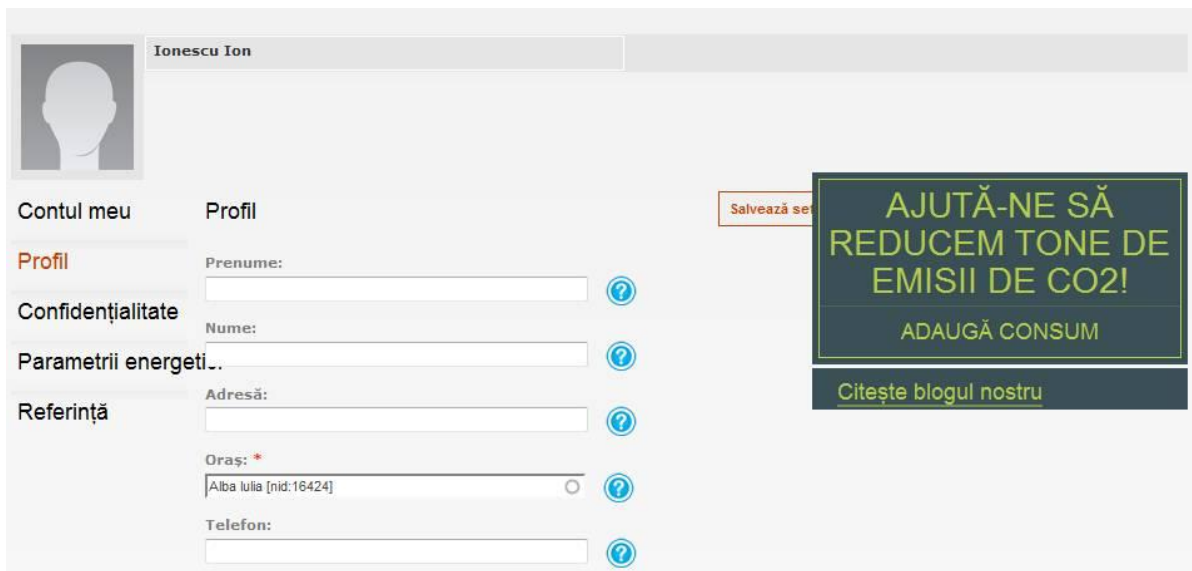
ADAugĂ CONSUM

[Citește blogul nostru](#)

1. Odată conectat poți ajusta informațiile tale (parola, numele de utilizator ...)
2. Ai posibilitatea să adaugi o imagine la profilul tău.
3. Ai posibilitatea să reglezi setările de limbă (limba implicită va fi cea din țara ta)

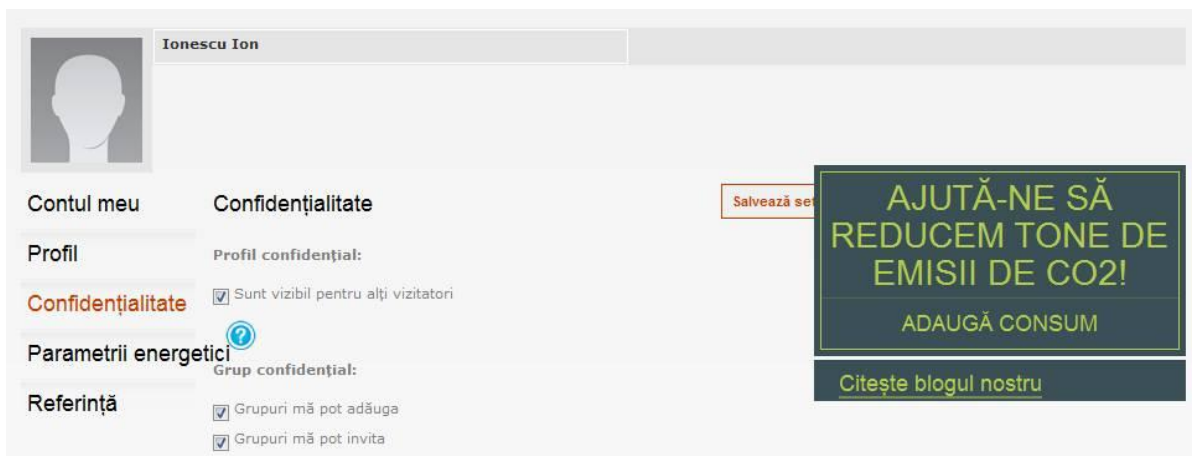
Opțiunea: Setările mele

1. Aici poți personaliza profilul (nume, adresă,...)



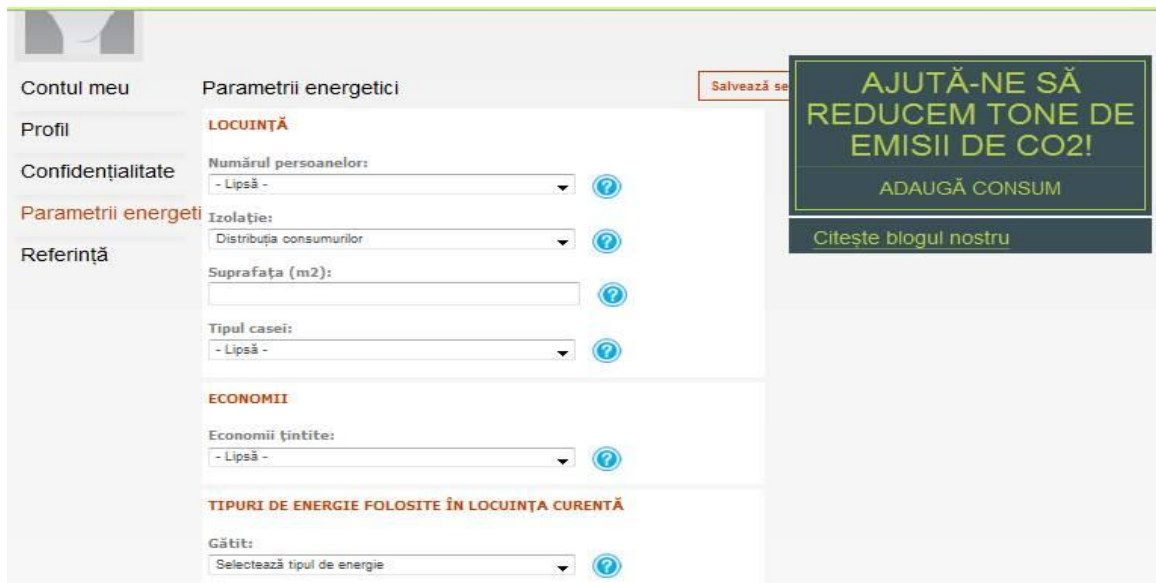
The screenshot shows the 'Setările mele' (My Settings) page for user 'Ionescu Ion'. The 'Profil' (Profile) tab is selected. The form includes fields for 'Prenume' (First Name), 'Nume' (Last Name), 'Adresă' (Address), 'Oraș' (City) with a dropdown menu showing 'Alba Iulia [nid:16424]', and 'Telefon' (Phone). A 'Salvează setările' (Save settings) button is visible. A promotional banner on the right reads 'AJUTĂ-NE SĂ REDUCEM TONE DE EMISII DE CO2!' and 'ADAUGĂ CONSUM' (Add consumption), with a link to 'Citește blogul nostru' (Read our blog).

2. Setări de confidențialitate (dacă dorești să fi vizibil pentru ceilalți utilizatori,...)

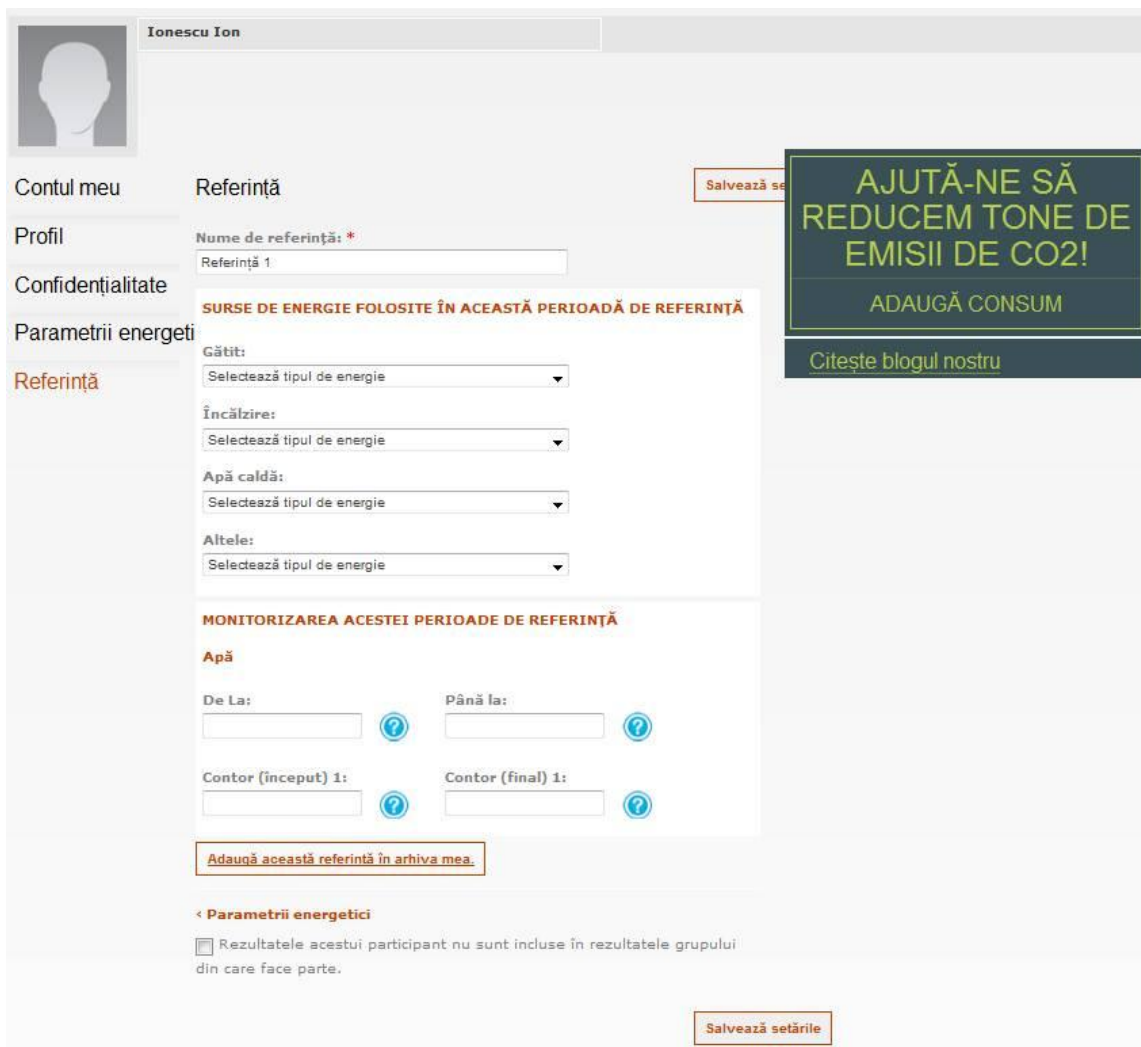


The screenshot shows the 'Setările mele' (My Settings) page for user 'Ionescu Ion', with the 'Confidențialitate' (Privacy) tab selected. The 'Profil confidențial' (Profile privacy) section has a checked box for 'Sunt vizibil pentru alți vizitatori' (I am visible to other visitors). The 'Grup confidențial' (Privacy group) section has checked boxes for 'Grupuri mă pot adăuga' (Groups can add me) and 'Grupuri mă pot invita' (Groups can invite me). A 'Salvează setările' (Save settings) button is visible. The same promotional banner as in the previous screenshot is present on the right.

3. Adaugă parametrii energetici (alege nivelul de izolare, cât vrei să economisești (9%; 20%, 30%)), identifică tipul de energie primară pentru fiecare aplicație, dacă ai panouri solare bifează căsuța



4. Introdu parametrii de referință (poți adăuga mai mult decât unul)



- identifică tipul de energie primară pentru fiecare aplicație pe durata perioadei de referință
- furnizează perioada de referință pentru fiecare tip de energie primară asigurându-te că perioada este destul de lungă
- dacă ai panouri solare include în perioada de referință și perioada când acestea au fost instalate.
- salvează-ți setările

Opțiunea: Consumurile mele

Aici introduci datele despre consumul de energie

1. Click pe “adaugă consum”
2. Completează citirile contoarelor cu data pentru fiecare tip de energie. Poți șterge sau modifica ulterior.
3. În momentul în care introduci citirile a doua oară siteul îți va calcula un consum estimat pe tot anul și îți va compara cifrele cu perioada ta de referință.
4. Poți urmări economiile specifice pentru fiecare tip de energie separat.



My Settings My Usage Grupuri Ieșire din cont

Comunități eficiente
PARIU PENTRU ECONOMIA DE ENERGIE
alea
agenția locală a energiei alba

POTI ECONOMISI 9% DIN ENERGIE
AFLA CUM! INSCRIE-TE IN
COMPETITIA „COMUNITATI EFICIENTE”
www.comunitatieficiente.eu

Prima pagină Cum funcționează Materiale Implică-te Provocări climatice Patroni Competiție film

Sunteți aici: Prima pagină > Consum

DATE LEGATE DE ENERGIE

You can not enter usages because you have missing settings (type of insulation and/or current energy carriers, you can update that [here](#))

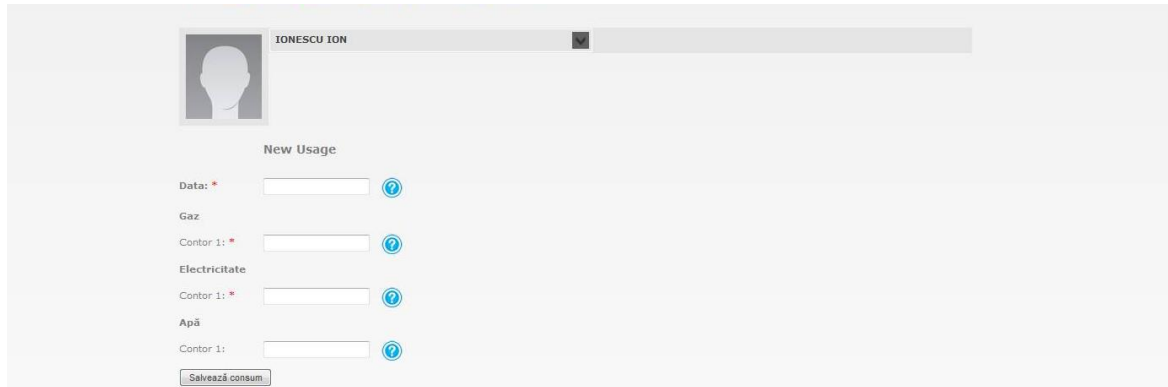
IONESCU ION

ADAugă CONSUM

CURRENT

PRIVIRE GENERALĂ ASUPRA CONSUMURILOR

Niciun consum înregistrat



IONESCU ION

New Usage

Data: * ?

Gaz:

Contor 1: * ?

Electricitate:

Contor 1: * ?

Apă:

Contor 1: ?

Salvează consum

7. Contact

Agenția Locală a Energiei Alba - ALEA



Alba Iulia, Str. Trandafirilor, Nr.9, Cod 510119
Tel. 0258-813405; Fax. 0258-813403
Mobil: 0755093350;
E-mail: contact@alea.ro Webpage: www.alea.ro

Anexa 1

- ✓ Perioada de referință pentru fiecare gospodărie trebuie să acopere cel puțin 9 luni, inclusiv o perioadă de iarnă.
- ✓ Facturile participanților trebuie să fie maxim de trei ani.
- ✓ Trebuie să fie cel puțin 5 participanți într-o comunitate.

Motive posibile pentru excluderea din clasament:

- ✓ S-a efectuat izolație majoră pe casă , inclusiv montarea unor ferestre termopan, chiar înainte de începutul competiției
- ✓ S-a instalat un nou cazan și / sau sistem de încălzire
- ✓ S-au efectuat renovări substanțiale
- ✓ S-a schimbat dimensiunea casei.
- ✓ Un membru al familiei a părăsit casa.